

Çocuğun Çekingenliğini Yenmesi İçin



ÇOCUĞUN ÇEKİNGENLİĞİNİ YENMESİ İÇİN

EVDE

- * Çocukla eşit, demokratik, kaliteli bir iletişim kurulmalı. Bu anne ve babanın da istismara uğramadığı, kendi ihtiyaçlarını ifade edebildiği, çocuğun ihtiyaçlarına kulak verilebilen bir ilişki olmalı.
- * Evde çocuğun bireyselliğini ortaya koyabildiği, bunun için yargılanmadığı, suçlanmadığı, etiketlenmediği bir atmosfer oluşturulmalı.
- * Anne baba çocuğa model olmalı.
- * Anne baba çocuğu sözel olarak sık sık takdir etmeli.
- * Çocuğun kapasitesinin altında ve üstünde beklentilerden kaçınılmalı.

- * İyi niyetli bile olsa karşılaştırma yapılmamalı. Bu çocuğu tekrar çekingenliğe iter.
- * Çocuğun başarması için ilgi ve sevgi göstermeli, taktir ve kabul etmeli. Unutmayın iletişim biçiminin kendisi sevgiyi göstermenin yoludur.
- * Profesyonel yardım almaya açık olunmalı.

OKULDA

- * Öğretmen çocuğa sosyal etkinlik alanı yaratmalı. Eğitimci birebir kendisi grup oyunları yaratıp o çocuğu işin içine katmalı, arkadaşlarını yönlendirmeli.
- * Çocuğun arkadaşlarından pozitif geri ileti alabileceği atmosfer ve alanlar yaratılmalı.
- * Öğretmenin kendisi de çocuğu sözel olarak taktir etmeli.
- * Sınıf içinde de karşılaştırmalardan kaçınılmalı.
- * Öğretmen her çocukla ikili bir ilişki, etkin bir iletişim kurabilmeli. Çünkü anaokulunda ve ilkokulda ikili ilişki kurulamadığında çocuk orada eriyor, kayboluyor.
- * Çocuğun daha yakın ilişki kurabildiği öğretmenin derslerinde o ilişkiden yararlanarak çocuğun o alanda başarılı olması sağlanabilmeli. (Örneğin spor öğretmenleri, branş öğretmenleri ve bunun gibi eğitimciler.)