

## Ruh Sağlığının Temelleri - 1

1. Kişilik psikolojik, sosyolojik, fizyolojik pek çok unsur tarafından şekillenen, oldukça karmaşık ve uzun bir sürecin yansımasıdır.

**Buna göre aşağıdakilerden hangisi kişiliği oluşturan faktörler arasında diğerlerinden farklı bir niteliğe sahiptir?**

- A) Ailedeki yetiştirilme tarzı
- B) Çevrenin, kişiden beklentilerinin etkisi
- C) Ailenin sosyo-ekonomik düzeyi
- D) Bireyin kas ve sinir sisteminin işleyişi
- E) Bireyin içinde yaşadığı toplumun etkisi

2. Tembel olduğunu düşündüğümüz bir öğrenci ilgisini çeken bir konuda ve birlikte çalışmaktan zevk aldığı arkadaşıyla beraber bizi hayrete düşürecek bir performans sergileyebilir.

**Buna göre kişilik ile ilgili aşağıdaki yargılardan hangisine ulaşılabılır?**

- A) Kişilik özellikleri, bireyin içinde bulunduğu ortamdan, ilgi ve merakından bağımsız tespit edilmemelidir.
- B) Kişilik özellikleri zekâ ile doğru orantılıdır.
- C) Kişilik özellikleri, bireyin toplum beklentilerine uygun davranması şeklinde yorumlanmamalıdır.
- D) Kişilik tespiti yapmak, bireyin yaşamına müdahale etmek anlamına gelmez.
- E) Kişiliğin kaynağı sadece doğuştan getirilen biyolojik etkenler olamaz.

3. Bir araştırmada kadın ve erkeklerin toplumsal cinsiyet algıları incelenmiştir. Bu kapsamda, aynı mahallede yaşayan, 15 - 64 yaş aralığında 100 kadın ve erkek seçilmiş, kendilerini ifade eden çok sayıda özellik verilmiş; eğitim, sosyo-ekonomik düzey ve inançlar bakımından kendilerini konumlandırmaları istenmiştir. Araştırmanın sonucunda bireylerin cinsiyet farklılığına dayalı kimlik algıları ortaya çıkmıştır.

**Buna göre deneyin temel problem cümlesi aşağıdakilerden hangisi olabilir?**

- A) Benlik algısının, toplumsal statülere etkisi nedir?
- B) Kişiliğin oluşumunda, kalıtımın etkisi var mıdır?
- C) Benlik algısına etki eden faktörler nelerdir?
- D) Cinsiyet eşitsizliğini engellemenin yolları nelerdir?
- E) Benlik algısı zamana bağlı olarak değişebilir mi?

4. Kişilik; iç ve dış etkiler sonucu oluşan, kişinin diğer bireylerden ayırt edici, tutarlı ve yapılandırılmış bütünlüğünü ifade eder.

**Buna göre aşağıdakilerden hangisi kişiliği oluşturan öğelerin özelliklerinden biri değildir?**

- A) Bireyin biricik ve tek olmasını ifade ederler.
- B) Her insan "kişi" olarak diğer bireylerden ayrılır.
- C) Her bireyin farklı özelliklere sahip olduğunun farkına varılır.
- D) Bazı insanları, diğerlerinden kişilik özellikleri bakımından üstün kılar.
- E) Her bireyin kendi içinde tutarlı özelliklere sahip olduğunu ayırt etmemizi sağlar.

5. Kişilik ile ilgili söylenmiş olan aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Bireyin içinde yaşadığı kültür kişiliğini etkiler.
- B) Kalıtım, kişiliğin oluşumunda temel bir etkidir.
- C) Bireyin doğuştan getirdiği genetik hastalıklar kişiliğini oluşturur.
- D) Bireyin kalıtımla getirdiği özellikler kişiliğin bir bölümünü oluşturur.
- E) Bireyin çevreyle etkileşimi kişiliğin karakter yönünün oluşumunda etkilidir.

6. Erik Erikson'un psiko-sosyal kişilik kuramına göre ergenlik sonrası dönem, "Yakınlığa Karşı Yalıtılmışlık" dönemidir. Bu dönemde kimliği şekillenen genç için hayatı birlikte sürdüreceği hayat arkadaşının seçimi âdeta dönemin temel problemidir. Bu süreçte birey kişiliğinin zayıf yönlerini ve sınırlarını daha iyi öğrenmeye başlamıştır. Ayrıca kaliteli dostluklar kurmak bu dönemde çok önemlidir. Başka bireylerle yakınlık kuran kişi kendi benlik bütünlüğünü koruyarak bir başkasının kimliği içinde kendini bulur.

**Bu dönemde olan biri için aşağıdakilerden hangisi söylenemez?**

- A) Derinliği olan ilişkiler kurar.
- B) Kapasitesini ve yeterliliklerini bilir.
- C) Sevgi ilişkisi ön plandadır.
- D) İletişim, ben merkezli ve yüzeyseldir.
- E) Ergenlik krizlerini atlattır.

Ruh Sağlığının Temelleri - 1

7. Alfred Adler, Freud'un, kişiliğin bencillik ve haz ilkesine dayandığı, insanın davranışlarının doğuştan var olan dürtülerle gerçekleştiği düşüncesine karşı çıkmaktadır. Adler'e göre birey toplum varlığıdır. Toplumsal ilginin, bireylerde doğuştan olduğunu, bencilliğin yerini toplumsal beklenti ve isteklere doğal olarak bıraktığını düşünmektedir. Her insan, kendi kişiliğinin yaratıcısıdır. İnsan yaratıcı benliği ile kişiliğini toplum içinde kendisi inşa etmektedir.

**Buna göre aşağıdaki düşüncelerden hangisi Adler'e ait olamaz?**

- A) Toplumsal ilgiler davranışı etkilemektedir.
- B) Toplumsal yatkinlik doğuştan gelmektedir.
- C) Bencillik insan doğasına aykırı bir davranıştır.
- D) İnsan kendi kimliğini inşa eden bir ustadır.
- E) Dürtülerimiz davranışın yönünü belirlemektedir.

8. Freud kişiliği üç bölüme ayırmıştır. Bu bölümlerden birisi arzu, istek ve dürtülerin egemen olduğu davranışı tetikleyen kısımdır. Freud'un kişilik kuramına göre insan doğası gereği bencildir ve davranışı belirleyen temel ölçüt haz ilkesidir. Fakat davranışı tetikleyen bu dürtü ve arzular, toplumsal değer yargıları tarafından kontrol edilmektedir.

**Freud kişiliğinin bu bölümünü aşağıdakilerden hangisi ile nitelendirir?**

- A) Bilinç
- B) İd
- C) Ego
- D) Süper Ego
- E) Bilinç Dışı

9. Her birey aslına bakılırsa ayrı bir dünyadır. Çünkü aynı anne babadan dünyaya gelen, aynı sosyal çevrede büyüyen kişiler bile farklı özelliklere sahiptir. Farklılıklarımız aslında en büyük zenginliğimizdir. Her birimiz aynı olsaydık, hayata aynı açıdan bakıp aynı şeylerden keyif alıp, aynı şeylere üzülsedydik hayatın tadı olmazdı. Psikoloji bu farklılıkları ortaya koyan bazı bilimsel kriterler geliştirmiştir.

**Buna göre aşağıdakilerden hangisi psikolojide bireysel farklılık ölçütü olarak kullanılmaz?**

- A) Irk
- B) Mizaç
- C) Benlik
- D) Zekâ
- E) Karakter

10. "Güzellik algımız hakkında ne yazık ki vahim bir tabloyla karşı karşıyayız. Gençlerimiz sıfır beden olmak için abartılı diyetlere veya cerrahi operasyonlara kalkışıyor. İnsana değer vermek için temel ölçütümüz bunlar olmamalı. İlgilerimiz, zevklerimiz, mizacımız ve fiziksel özelliklerimizle gökkuşağının bir rengini tamamlamak için farklı yaratılmış olamaz mıyız? Neden popüler kültürün dayatmasıyla, tek tipleşmek için yarışıyoruz anlamadım gitti." **diyene bir yazarın temel düşüncesi aşağıdakilerden hangisi olabilir?**

- A) Kişiliği oluşturan en temel unsur toplumsal değer yargılarıdır.
- B) Güzellik algısı öznedir; topluma ve zamana göre değişmektedir.
- C) Birbirine benzemek değil, farklılıkları yaşatabilmek en büyük zenginliktir.
- D) Kişilik toplumsal yapıdan çok bireyin kendini değerlendirmesine bağlıdır.
- E) Bireyler arası farklılıkları azaltmanın tek yolu eğitimden geçmektedir.

11. İnsanlar aynı yöne baksa bile aynı yönden bakamazlar. Farklı olmak doğal bir süreçken, tek doğruyu savunmak ve bunu diğerine dayatmak insanın doğasına aykırıdır.

**Bu düşünceye sahip olan kişinin aşağıdaki tutumlarından hangisine sahip olması beklenmez?**

- A) Kişilerin yaşam tarzı hakkında ön yargılı olma
- B) İnsanların inançlarına saygılı olma
- C) Dış görünüşüyle insanları yargılamama
- D) Kişiyi ailesinden bağımsız değerlendirme
- E) İlgili ve beğenilerine göre kişiyi etiketlememe

12. Kişilik testlerinden sadece birisi olan Rorschach Testi'nde üzerinde resim olan kartlar bireye gösterilir ve yorumlanması istenir. Bu testlerle yaşamın çeşitli döneminde yaşanan krizlerin gidişatı görülerek, tedavi sürecinin düzenlenmesi amaçlanır. Bu nedenle kişilik testlerinin, toplumsal yaşamın düzenlenmesinde önemli bir rol oynadığı söylenebilir.

**Buna göre kişilik testlerinin toplumsal yaşamdaki işlevi için aşağıdakilerden hangisi söylenebilir?**

- A) Kişinin fiziksel özelliklerini keşfetmeyi sağlama
- B) Kişiyi; tanıma, teşhis, tedavi etme ve yönlendirme
- C) Kişiliği etkileyen sosyal etmenleri keşfetme
- D) Kişiliği etkileyen bilinçdışı süreçleri anlama
- E) Saldırganlığı engelleyen unsurlar barındırma

