

İslam Dinine Göre Kötü Alışkanlıklar - 2

1. Aşağıdakilerden hangisi alkol kullanmanın zararlarından biri değildir?

- A) İtibar kaybına neden olması
- B) Aile bütçesine yük getirmesi
- C) Haksız kazanca teşvik etmesi
- D) Trafik kazalarına sebep olması

2. Ülkemizde her dört insandan biri sigara içmektedir. Başlama yaşı giderek düşmektedir. Kapalı alanlarda sigara içme yasağı hem havanın hem de içmeyenlerin korunması açısından gereklidir. Zararlı alışkanlıklardan biri olan sigara, koroner kalp hastalığı ve bazı kanser türlerinin sebepleri arasındadır. O, felç geçirme riskini neredeyse ikiye katlıyor ve kronik obstrüktif akciğer hastalığından (KOAİ) kaynaklanan ölüm riskini artırıyor.

Bu parçada sigarayla ilgili aşağıdakilerden hangisine değilmemiştir?

- A) Alınan Tedbirlere
- B) Yaygınlaştığına
- C) Zararlarına
- D) Bütçeye etkisine

3. Uyuşturucu kullanma ve içki içmeyle ilgili aşağıdaki yargıların hangisi yanlıştır?

- A) Yalnızca çok kullanıldığında zarar verir.
- B) Aklın ve iradenin kullanılmasını engeller.
- C) Aile içi ve sosyal ilişkileri olumsuz etkiler.
- D) Utandıracak işler yapılmasına sebep olur.

4. Aşağıdakilerden hangisi zararlı alışkanlıklardan korunma yolu olamaz?

- A) Kitap okuma alışkanlığı kazanmak
- B) Zararlarını deneyerek test etmek
- C) Düzenli bir şekilde spor yapmak
- D) Zararları hakkında bilinçlenmek

5. Tütün karbonmonoksit, nikotin, katran, arsenik ve metanol gibi zararlı maddeler içermektedir. Onun zararı hemen görülmez fakat kanserin başlıca sebeplerinden biridir. Kullananların doğrudan, içilen ortamda bulunanların ise dolaylı olarak sigaradan zarar gördükleri bilinmektedir.

Bu parçadan sigarayla ilgili aşağıdaki sonuçların hangisi çıkarılamaz?

- A) Yaygın bir zararlı alışkanlıktır.
- B) İnsan sağlığını olumsuz etkiler.
- C) Zararları zamanla ortaya çıkar.
- D) Kul hakkını ihlal etmeye yol açar.

6. Aşağıdakilerden hangisi içki ve uyuşturucunun biyopsel zararlarından biri değildir?

- A) Bilinç kaybına neden olması
- B) Sinir sistemine zarar vermesi
- C) Beden ve ruh sağlığını bozması
- D) Aile huzurunu olumsuz etkilemesi

İslam Dinine Göre Kötü Alışkanlıklar - 2

7. Toplumun her kesimi zararlı alışkanlıklarla ilgili bilgilendirilmelidir. Aile büyükleri zararlı maddelerden kaçınmalıdır. Yazılı ve görsel basında onları özendirici görüntü ve reklamlar yayınlanmamalıdır.

Bu parça aşağıdaki sorulardan hangisinin cevabıdır?

- A) Bağımlı kişilerin özellikleri nelerdir?
B) Kötü alışkanlıkların zararları nelerdir?
C) Kötü alışkanlıklar neden yasaklanmalıdır?
D) Kötü alışkanlıklardan korunma yolları nelerdir?

8. Yapılmaması istenen bir şeyi yasaklamaktansa o şeyin zararları hakkında insanların bilinçlendirilmesi daha etkili bir yöntemdir.

Buna göre zararlı alışkanlıklardan korunma konusunda aşağıdakilerden hangisinin etkisi diğerlerinden daha azdır?

- A) Aile huzurunu yok ettiğinin anlatılması
B) Alkollü araç kullanmanın yasaklanması
C) Trafik kazalarındaki rolünün anlatılması
D) Bedensel ve ruhsal zararlarının anlatılması

9. Aşağıdakilerden hangisi zararlı alışkanlıklardan korunma yöntemi olamaz?

- A) Spor yapmak
B) İyi arkadaş seçmek
C) Keyfine uymak
D) Güzel hobi edinmek

10. Bağımlılık yapan maddeler bireysel, toplumsal ve ekonomik pek çok zarara yol açar.

Buna göre madde bağımlılığıyla ilgili aşağıdaki sonuçların hangisine ulaşamaz?

- A) Ailelerin dağılmasının önemli nedenlerinden biridir.
B) Suçların yaygınlaşmasına yol açan etkenlerden biridir.
C) Toplumun güvenlik endişesinin artmasının bir sebebidir.
D) Olumsuz etkileri ve zararları kullanan kişilerle sınırlıdır.

11. İnsanların en sinsi düşmanlarından biridir. Kronik bronşitten akciğer kanserine, damar sertliğinden kalp hastalığına, ağız ve boğaz kanseri gibi daha birçok hastalığa neden olmaktadır. Ayrıca erken yaşlanmaya da yol açmaktadır.

Bu paragrafta insan vücuduna zararlarından söz edilen kötü alışkanlık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Sigara içmek
B) Alkollü içki kullanmak
C) Kumar oynamak
D) Uyuşturucu kullanmak

12. Sigara, alkol, uyuşturucu ve kumar bağımlıları iradeleri ile bağımlılıktan kurtulamıyorsa uzmanlara başvurmalıdır. Bağımlıya tedavi esnasında ve sonrasında bütün aile fertleri ilgi, sevgi ve şefkat göstermelidir. Ayrıca kişi, bağımlı olduğu maddeyi hatırlatacak ortamlardan uzak tutulmalıdır.

Bu parçanın başlığı aşağıdakilerden hangisi olmalıdır?

- A) Bağımlılığın Nedenleri
B) Bağımlılığın Tedavisi
C) Bağımlılığın Sebepleri
D) Bağımlılığın Sonuçları

