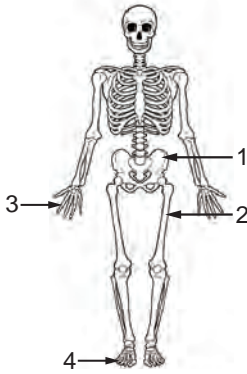


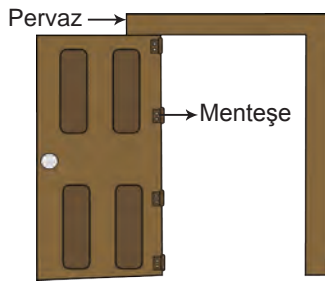
DESTEK VE HAREKET SİSTEMİ

1. Aşağıda destek hareket sistemimizi oluşturan temel yapılardan iskeletimiz verilmiştir.



İskelet üzerinde numaralandırılmış yapılar ile ilgili yapılan yorumlardan hangisi doğrudur?

- A) 1 ile gösterilen kemiklerin eklem sıvısı boldur.
 B) 2 ile gösterilen kemiklerde sarı kemik iliğinde yağ depolanır.
 C) 3 ile gösterilen kemiklerde kemik zarı olmadığı için kırık durumlarında kemik onarılamaz.
 D) 4 ile gösterilen kemikler boyuna uzayamaz.
2. Vücudumuzdaki eklemleri kapı menteşelerine benzetebiliriz. Vücudumuzdaki eklemler gibi menteşeler de kapıların hareketini kolaylaştırıcı yapılardır.

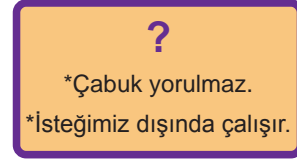


Eklemler konusunda yukarıdaki bilgilere dayanarak kapı menteşelerine benzetme yapılmak isteniyor.

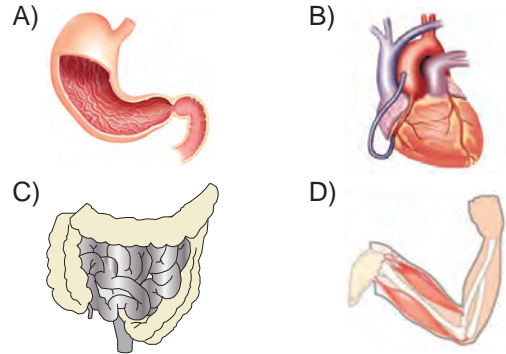
Buna göre aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Menteşeler oynar eklemler ile benzerlik gösterir.
 B) Kafatasımızdaki eklemler bu duruma örnek olarak gösterilebilir.
 C) Kapı ve kapının pervazı vücudumuzda birbirine yakın bulunan iki kemiği temsil eder.
 D) Eklemlere kayganlık sağlayarak aşınmayı engelleyen eklem sıvısı, kapı menteşelerine sürülen yağ ile benzer görev üstlenir.

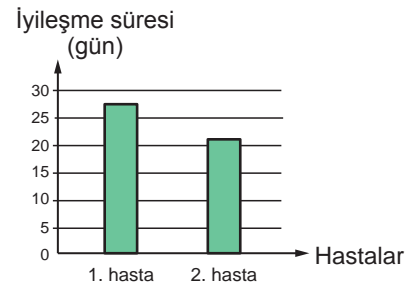
3. Aşağıda bir kasa ait özellikler verilmiştir.



Bu özelliklere göre ? işareti ile gösterilen yere hangi resmin yapıştırılması uygun olmaz?



4. İki hastaya ait kırılan kolların iyileşme süresi grafiği aşağıda verilmiştir.



Bu grafik incelendiğinde,

- I. 2. hasta 1. hastadan daha iyi beslenmiş olabilir.
 II. 1. hasta 2. hastaya göre daha yaşlı olabilir.
 III. 1. hastanın kemik zarı zarar görmüş olabilir.

yorumlarından hangileri yapılabilir?

- A) Yalnız I. B) I ve II.
 C) II ve III. D) I, II ve III.

5. Kol kası ile mide kası arasındaki farkları belirtmek isteyen bir öğrenci sunumunda aşağıdakilerden hangisini kullanamaz?

- A) Çalışma hızları
 B) İsteğe bağlı çalışma durumları
 C) Kasılıp – gevşeme hareketi yapmaları
 D) Mikroskop altında incelendiğinde şekilleri

DESTEK VE HAREKET SİSTEMİ

6. Aşağıda vücudumuzda görülen bir aksaklık sonucu karşılaşılan bir hastalıkla ilgili bilgi verilmiştir.



D vitamini yetersizliği sonucu kemik mineral dengesinin bozulması ile ortaya çıkan bir kemik hastalığıdır. Kemiklerde giderek yumuşama ve yapısında bozulma görülür.

Bu hastalık ile ilgili yapılan yorumlardan hangisi yanlıştır?

- A) Bu hastalık raşitizmdir.
B) Süt ve süt ürünleri tüketimimizi azaltmalıyız.
C) Düzenli olarak her gün güneş ışığından faydalanmalıyız.
D) Yeterli D vitamini alacak şekilde beslenmeye dikkat etmeliyiz.
7. Hastanede bekleme odasındaki bazı hastaların şikayetleri ile ilgili konuşmaları aşağıdaki gibidir:

Ayşe Teyze : Yıllar içinde boyum gittikçe kısaldı, vücut şeklim bozuldu. Keşke gençliğimde süt ürünlerini daha çok tüketseydim.

Ali : Ağaca çıkmıştım, ayağım kaydı düştüm. Kolum çok ağrıdığı için alçıya aldılar.

Hasan Amca : Benim de kaburga kemiklerimin altındaki organlarım ağrıyor. Bir de balgamlı bir öksürük ne yaparsam geçmiyor.

Nihal : Küçükken bezim dikkatli bağlanmadığı için kalça eklemlerimde çıkık yaşamışım. Şimdi yürürken aksıyorum.

Bu hastalardan hangisinin rahatsızlığı destek ve hareket sistemi ile ilgili değildir?

- A) Ayşe Teyze
B) Ali
C) Hasan Amca
D) Nihal

8. Necla teyze elindeki yükü taşıırken zorlanmaktadır.



Yolda onu gören öğrencilerden hangisinin tavsiyesi uygun değildir?

- A) Topuklu ayakkabı giymemelisin.
B) Yükü taşıırken ağırlığı beline vermelisin.
C) Bu yük senin için çok ağır yardım almalısın.
D) Yükü taşıırken tekerlekli bir araçtan yardım alıp duruşunu düzeltmelisin.

9. Aşağıdakilerden hangisi destek ve hareket sistemimizin sağlığını korumak için yapılması gereken davranışlardandır?

- A) Kemiklerimizi güneş ışığından korumalıyız.
B) Güçlenmek için ağır egzersizler yapmalıyız.
C) Yaşımıza ve vücut yapımıza uygun ayakkabılar giymeliyiz.
D) Yerden herhangi bir şey alırken belimizi bükerek eğilmeliyiz.

10. Bir öğrenci şekildeki gibi iki çubuk arasına şişirdiği iki balonu koyarak yaptığı modeli sınıfa getiriyor.



Bu öğrenci yaptığı çalışma ile arkadaşlarına hangi konuyu anlatmak istiyor olabilir?

- A) Kaslar nasıl çalışır?
B) Eklemler hareketi nasıl sağlar?
C) Destek ve hareket sistemi vücudumuzu nasıl korur?
D) Destek hareket sisteminin sağlığını nasıl koruyabiliriz?

MEB 2016 - 2017