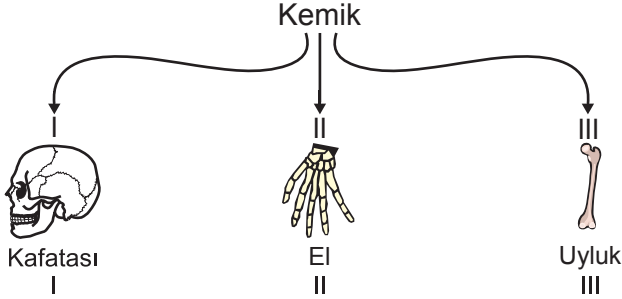


## SINIF Destek ve Hareket Sistemi

1. Elif, "Şekillerine göre kaç çeşit kemiğe sahibiz" sorusunu, şekildeki gibi bir şema çizerek cevaplamak istemektedir.



Buna göre şemada numaralandırılmış yerlere hangi kemik türleri yazılmalıdır?

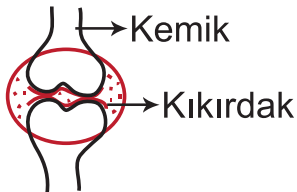
- |    |             |             |             |
|----|-------------|-------------|-------------|
|    | I           | II          | III         |
| A) | Kısa kemik  | Yassı kemik | Uzun kemik  |
| B) | Kısa kemik  | Uzun kemik  | Yassı kemik |
| C) | Yassı kemik | Kısa kemik  | Uzun kemik  |
| D) | Yassı kemik | Uzun kemik  | Kısa kemik  |

2. I. Kemiği en dıştan sarar.  
II. Kan hücrelerini üretir.  
III. Kemiğin beslenmesini, enine büyümesini ve onarılmasını sağlar.

Yukarıda numaralandırılmış görevlerden hangileri kemik zarına aittir?

- A) Yalnız I  
B) I ve II  
C) I ve III  
D) I, II ve III

3.



Şekilde verilen eklem modeli, vücudumuzun verilen kısımlarından hangisinde bulunur?

- A) Dirsek  
B) Omur  
C) Kafatası  
D) Kaburga

4. Kemiğin bazı kısımlarına ait görevler verilmiştir.

- I. Dayanıklı yapısıyla kemiği dış etkilerden korur.  
II. Kemiğin beslenmesini, enine büyümesini ve onarılmasını sağlar.  
III. Kemiklerin birleşme noktalarıdır ve boyca uzamayı sağlar.

Bu görevler aşağıdaki kısımlarla eşleştirildiğinde hangisi dışarda kalır?

- A) Sert kemik dokusu  
B) Kemik zarı  
C) Kırmızı kemik iliği  
D) Kıkırdak

5. • Çizgili yapıdadır.  
• İsteğimiz dışında çalışır.  
• Ritmik şekilde kasılıp ve gevşer.

Verilen özellikler hangi organizmadaki kasa aittir?

- A) Mide  
B) Kalp  
C) Kol  
D) Çene

6. I. Burun  
II. Kulak  
III. Yemek borusu

Vücudumuzla ilgili verilen kısımların hangilerinde kıkırdak yapı bulunur?

- A) Yalnız I  
B) I ve II  
C) II ve III  
D) I, II ve III

## Destek ve Hareket Sistemi

7. Koray Öğretmen sınıfa girdiğinde, sınıftaki öğrencilerin yorgun ve bitkin olduğunu fark eder. Nedenini sorduğunda; bir önceki dersin Beden eğitimi dersi olduğunu öğrenir.

Buna göre öğrencilerin yorgun olma sebebi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kol ve bacaklarımızdaki düz kasların çabuk yıpranması  
B) İç organlarımızın yapısındaki kasların hızlı kasılması  
C) Kalp kasının çizgili olduğundan çabuk yorulması  
D) Vücudumuzu saran çizgili kasların çabuk yorulması

8.



I



II



III

Şekilde verilen vücut kısımlarındaki eklemlerin hareket edebilme yeteneklerine göre çoktan aza doğru sıralanışı hangisidir?

- A) III > I > II  
B) II > III > I  
C) II > I > III  
D) I > II > III

9. Yürümeye yeni başlayan bebeklerin özellikle protein ve kalsiyum yönünden iyi beslenmeleri ve yeterince D vitamini için güneş ışığı almaları tavsiye edilir.

Bebeklik döneminde önemle vurgulanan bu tavsiyeler hangi sistemimizin sağlığını olumlu etkiler?

- A) Destek ve hareket  
B) Solunum  
C) Dolaşım  
D) Boşaltım

10. I. Dizlerimi hareket ettirdiğimde ağrılar hissediyorum.  
II. Kemiklerimin boyca uzmasını sağlayan kısım yeterince çalışmıyor.  
III. Kolundaki kırık bir türlü iyileşmiyor.

Yukarıda verilen rahatsızlıklar kemiğin hangi kısımlarının görevini tam olarak gerçekleştirilememesinden kaynaklanıyor olabilir?

- |    | I            | II         | III          |
|----|--------------|------------|--------------|
| A) | Eklem        | Kırkırdak  | Kırmızı ilik |
| B) | Kırmızı ilik | Sarı İlik  | Kırkırdak    |
| C) | Eklem        | Kırkırdak  | Kemik zarı   |
| D) | Sert Kemik   | Kemik Zarı | Sarı ilik    |

11. I. Platin çubuk takma  
II. Alçıya alma  
III. Protez yapılar kullanma

Vücudumuzdaki bazı kısımların yaralanmalarında veya eksikliklerinde kullanılan tedavi yöntemleri verilmiştir.

Bu yöntemler hangi rahatsızlıkların veya eksikliklerin giderilmesinde kullanılır?

- A) Kas yırtılmaları  
B) Kemik hasarları  
C) Kas krampları  
D) Kalp rahatsızlıkları

12. Destek ve hareket sistemimizin sağlığını korumak için aşağıdakilerden hangisini YAPMAMALIZ?

- A) Düzenli ve dengeli beslenmeliyiz.  
B) Spor ve egzersiz yapmalıyız.  
C) Yeterli miktarda kalsiyum almalıyız.  
D) Ağır cisimleri dizlerimizi bükmeden kaldırmalıyız.



Adı : .....  
Soyadı : .....  
Sınıf : .....  
NO : .....

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B	B
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C
D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D

Doğru : .....  
Yanlış : .....  
Boş : .....  
Puan : .....